



# MEMORIA ANUAL | 2020



feafes  
**SALUD MENTAL**  
Plasencia

# Índice

1. Saluda del Presidente.
2. Credenciales.
3. Plan Estratégico de la Entidad.
4. Servicios.
  - Información y Orientación
  - Grupo de Autoayuda
  - Escuela de Familias
5. Programa Integración Social (CIS) | SEPAD
6. Programa Sensibilización a la Población | SEPAD
7. Programa MAPFRE
8. Programa Diputación Cáceres
9. Programa Ayuntamiento de Plasencia.
10. Programa Valhondo.
11. Programa Voluntariado.
12. Balance Económico.
13. Visión y Retos.
14. Prensa.





Hace 18 años tuve el honor de coger el cargo de Presidente de esta asociación, y cada año me complace presentaros los resultados de nuestras actividades. Este año 2020 ha sido un muy año complicado pero sigo con el compromiso de hacer mi trabajo lo mejor posible.

Por ello, os agradecería que compartáis conmigo unos minutos para echar un vistazo a nuestra memoria anual 2020.



No estamos viviendo momentos fáciles y quizás nunca lleguen a serlo debido a la situación que hemos vivido este año y esto nos crea mucha incertidumbre. Ha habido cambios profundos y acelerados que provocan preocupación e inquietud y todo ello está condicionando de manera inequívoca nuestras vidas y la de nuestros usuarios.

Durante este año, los usuarios han hecho frente y han superado situaciones muy difíciles con una serenidad y entereza admirables, demostrando una gran resistencia y madurez.

Y también hacer mención a los trabajadores y voluntarios que han sido emprendedores y generosos, desarrollando una gran creatividad y un liderazgo indiscutible en muchos campos; sin olvidar nunca la seguridad de los usuarios.

Quienes conocen y acuden a la **Asociación FEAFES Salud Mental Plasencia** son testigo de todo ello, lo reconocen y lo destacan.

Es mucho, así pues, lo que hemos avanzado y podemos sentirnos orgullosos de los valores que inspiran a nuestros usuarios y familiares. De la energía, vitalidad y dinamismo y de la solidez de la Asociación.

Sin duda, queda mucho por hacer, mejorar y renovar para ello tenemos una conciencia clara de nuestras fortalezas y nuestras debilidades y además una visión realista de cómo y hacia dónde va el mundo.

Todo lo que hemos logrado, no se ha generado de manera espontánea, es el resultado de un buen funcionamiento de la Junta Directiva, trabajadores, familiares, voluntarios y usuarios.

A tod@s los que habéis puesto vuestro granito de arena: GRACIAS.

Urbano Núñez Paniagua  
*Presidente FEAFES Plasencia*



- Entidad privada de carácter no gubernamental y no lucrativa.
- Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº: 1803, Sección Primera, Cáceres.
- Inscrita en el Registro Unificado de entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el nº: 10/2/6/07.91/1281.
- Inscrita en el Ayuntamiento de Plasencia: 60.
- Declarada de Utilidad Pública el 01/09/2011.
- Entidad Miembro del movimiento asociativo regional y nacional FEAFES.





## 1 misión

La misión es representar al colectivo, reivindicar sus derechos y trabajar en a mejora de su calidad de vida, tanto de las personas con enfermedad mental como de las familias.

## valores 2

transparencia  
solidaridad  
democracia  
equidad  
justicia

## 3 estrategia

Mejora de los procesos  
Dinamización asociativa  
Fortalecimiento de la entidad  
Comunicación interna y externa



feafes  
**SALUD MENTAL**  
Plasencia



### INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Este es un servicio propio de la Asociación que funciona desde 2003 y va dirigido a tod@s l@s ciudadan@s que necesiten asesoramiento en cualquier tema relacionado con la Salud Mental y en especial a lo relacionado coOn la enfermedad mental.

La finalidad de este servicio es responder a las necesidades y el derecho de las personas de estar informadas y tener asesoramiento técnico.

El acceso a este servicio puede ser por dos vías: Telefónica y presencia (cita previa).

### GRUPO DE AUTOAYUDA

Este Servicio está funcionando desde los comienzos de FEAFES PLASENCIA y es propio de la Entidad. Este servicio nos brinda:

- Una identidad colectiva de pertenecer al grupo.
- Lugar donde expresar los sentimientos libremente sin temor a ser juzgado.

### ESCUELA DE FAMILIAS

Dentro del Programa de Asesoramiento y Formación a Familias que la Asociación FEAFES PLASENCIA ofrece a familiares de personas con problemas de salud mental, una de las actividades fundamentales y más destacadas es la Escuela de Familias.





## ¿QUÉ ES UNA ESCUELA DE FAMILIAS?

Una escuela de familias está formada por familiares de personas con problemas de salud mental que necesitan comprender y entender qué es un trastorno mental, cuáles son sus posibles causas, como solucionar la adherencia al tratamiento y los distintos tratamientos que existen para su familiar afectado, las distintas consecuencias cognitivas, emocionales, sociales y psicológicas que produce esta situación, tanto para la personas con problemas de salud mental como para toda la familia.

## ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE UNA ESCUELA DE FAMILIAS?

Los familiares aumentan los conocimientos sobre los problemas de salud mental, resolviendo dudas sobre el tratamiento, causas y consecuencias del trastorno.

Mejoran las habilidades de comunicación con su familiar afectado.

Mejora en el reconocimiento de los síntomas y de las recaídas del familiar con problemas de salud mental.

Mejora en las situaciones de conflicto familiar y de estrés ocasionado por el desconocimiento y la desinformación de los problemas de salud mental.

Un mayor empoderamiento de los familiares y de las personas afectadas. Satisfacción, implicación y participación en las actividades de la asociación y en su lucha por la recuperación de su familiar.





Este año ha sido un poco complicado debido al Covid-19 pero aun así desde nuestra Asociación se han llevado a cabo diferentes actividades y eventos.

La promoción de la Salud y la prevención de la enfermedad son todas aquellas acciones, procedimientos e intervenciones integrales, que hemos orientado a que la población, como individuos y como familias, debe mejorar sus condiciones para vivir y disfrutar de una vida saludable y mantenerse sanos.

El propósito del programa llevado a cabo por FEAFES Plasencia es ofrecer un servicio integral que potencialice la salud de los usuarios y sus familias, y promuevan en ello una vida sana, feliz, placentera y productiva. Por su naturaleza, este programa es una responsabilidad compartida entre los usuarios, familiares, FEAFES Plasencia.

- a) Promoción y educación para la salud.
- b) Programas individualizados de atención psicosocial y soporte social.





## Razones y motivación para llevar a cabo el programa

- Percepción social cargada de estereotipos negativos. Desinformación y los falsos mitos prejuicios discriminación.
- Necesidad de programas de sensibilización social y erradicación del estigma.
- Favorecer la integración y el bienestar de este colectivo.
- Informar y acabar con las falsas ideas.
- Acercar posturas, compartir actividades en comunidad.
- Ofrecer una oferta artística y cultural en un entorno rural.



• Trabaja para proyectar una imagen de "normalidad".

• y transmitir que la recuperación es posible, entendida como la recuperación del proyecto vital de la persona al margen de los síntomas de la enfermedad.

• Así como encaminamos a una sociedad más justa e igualitaria en la que TODAS las personas tengan los mismos derechos.

**PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN A LA POBLACIÓN**

RE-ACCIONA

feafes SALUD MENTAL Plasencia

SEPAD JUNTA DE EXTREMADURA

**25 Noviembre 2020**  
DÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Yo le digo lo que usted me cuida, yo hablo como usted me trata y le creo lo que usted me demuestra.

feafes SALUD MENTAL Plasencia

**CONSECUENCIAS EN SALUD MENTAL Y VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CON TRASTORNO MENTAL GRAVE (TMG)**

feafes SALUD MENTAL Plasencia

Carretera Virgen del Puerto, s/n  
Recinto Valcorchero, módulo 9  
10600 PLASENCIA (Cáceres)  
Teléfono 927 41 98 87  
Email: feafesplasencia7@gmail.com

SEPAD  
Plasencia



### PROGRAMA DE RECUPERACIÓN DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE

Intervenir con personas con enfermedad mental es una tarea extraordinariamente compleja. Sus resultados son siempre inciertos y la capacidad de recuperación tras los fracasos, un permanente reto al que se tienen que enfrentar en primer lugar las propias personas que padecen la enfermedad mental, y por supuesto, sus familiares y todas las personas y organizaciones que les apoyan, tanto a nivel profesional como voluntario.

Este programa continua en 2021







Las necesidades y problemas de las personas con trastorno de personalidad son múltiples y variados. Como personas y ciudadanos/as que son compartidos con el resto de la población problemas y necesidades comunes (alimentación, higiene, salud, alojamiento, seguridad, convivencia, afecto, sexualidad, apoyo social y familiar, trabajo, etc.); y, además, presentan dificultades y necesidades específicas vinculadas a los problemas psiquiátricos y psicosociales propios de este colectivo.

Las personas con trastorno mental grave se caracterizan por la presencia de déficits en los aspectos más básicos de autocuidado y autonomía personal, en la organización del ritmo de vida, en el conocimiento del entorno sociocultural y en el manejo de los recursos sociales que les rodean.







## SENSIBILIZACIÓN, FORMACIÓN E INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL

El objetivo del presente proyecto es tridimensional ya que se da cabida a las tres áreas en las que enmarca la promoción del voluntariado social en la comunidad autónoma de Extremadura.





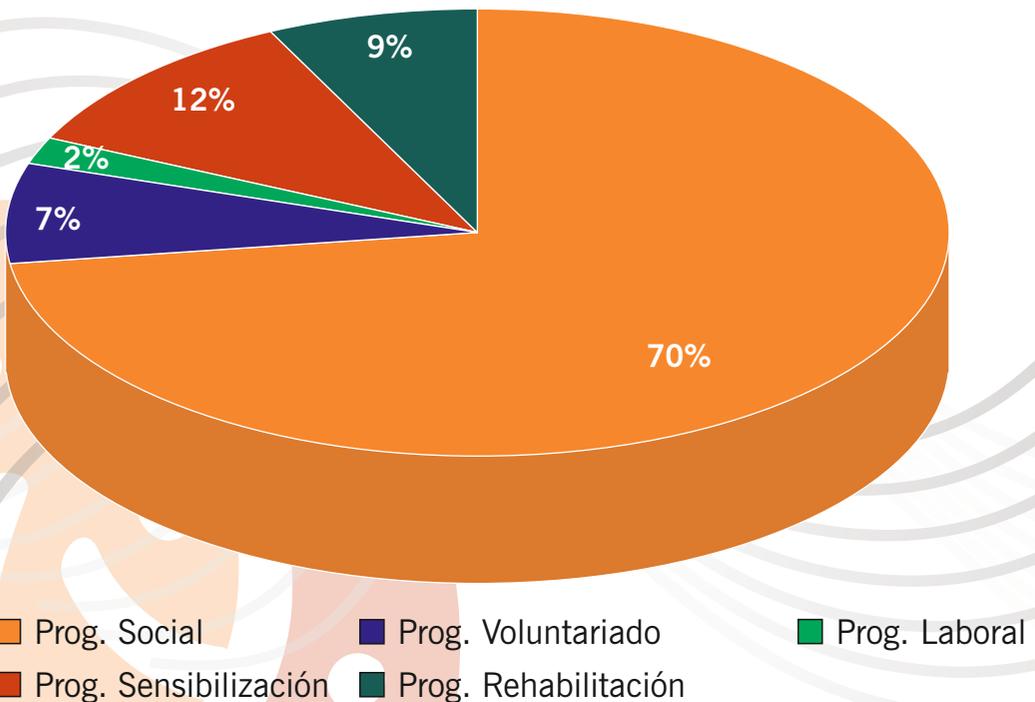


### Memoria Económica 2019

• Ingresos	58.215,02 €
• Gastos	52.215,02 €

### Fraccionamiento de los Ingresos:

• Programa Social	40.698,18 €
• Programa Voluntariado	4.130,92 €
• Programa Laboral:	1.125,00 €
• Programa Sensibilización:	7.260,92 €
• Programa Rehabilitación:	5.000,00 €



■ Prog. Social     
 ■ Prog. Voluntariado     
 ■ Prog. Laboral  
■ Prog. Sensibilización     
 ■ Prog. Rehabilitación



El entorno en el que se mueve FEAFES Plasencia es determinante e influye de manera especial en el trabajo que realizamos para que la población diana esté bien atendida y cumplamos con los objetivos marcados.

Desde FEAFES Plasencia trabajamos para que ésta no sea un sitio de paso sino que lo sientan como algo suyo y donde pueden acudir cuando quieran. Queremos que FEAFES Plasencia forme parte de su vida diaria y que las actividades sean propuestas por ell@s y no algo impuesto.

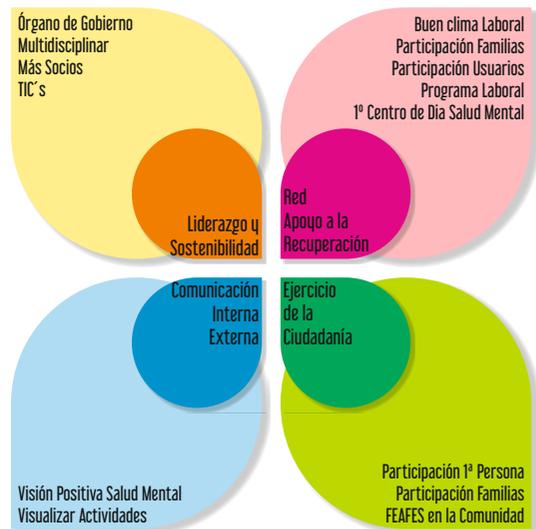
En los últimos años hemos sobrevivido y en algunas ocasiones nos han hecho temblar y casi tocar fondo debido a los desajustes políticos y económicos. Hemos estado obligados a defender y demostrar nuestra honradez. Pero hemos sido capaces de afrontar las adversidades y salir a flote a pesar de todos los inconvenientes.

FEAFES Plasencia ha cumplido este año 2019 su veinticinco aniversario acogemos los nuevos tiempos con expectativas e ilusión, con las mismas ganas de trabajar que en los difíciles inicios y con la misma voluntad de colaboración de siempre.

El I Plan Estratégico de FEAFES PLASENCIA (2020–2025) es nuestra hoja de ruta. Las líneas Estratégicas de: liderazgo y sostenibilidad, red de apoyo a la recuperación, comunicación interna y externa, ejercicio de la ciudadanía son las vías para conseguir la normalización de la vida de las personas con enfermedad mental y sus familias.

Nuestro reto no es estar luchando continuamente contra adversidades externas sino dar respuesta y ayudar a las personas con enfermedad mental y a sus familias para que puedan llevar la vida lo más normalizada posible.

Y para que esto sea posible en El I Plan Estratégico de FEAFES Plasencia (2020–2025) queremos poder contar con un equipo multidisciplinar, un programa laboral y a largo plazo poder contar con el primer Centro de Día de Salud Mental en Extremadura.





☰
👤 🔍
el Periódico
Extremadura
📧 📷 📘 🐦

SOCIEDAD

PARA MANTENER EL CONTACTO CON SUS USUARIOS

## Feafes Plasencia publicará una canción cada viernes

Se las cederá el músico placentino Capitán Troner

---

**REDACCIÓN**  
27/03/2020

0
✉

La delegación placentina de la asociación de personas con enfermedad mental **Feafes** ha decidido apoyar la cultura en estos momentos de confinamiento para seguir estando «en contacto con los usuarios» y con todo el que quiera seguir al colectivo en sus redes sociales. Así, en colaboración con el músico placentino **Capitán Troner**, han acordado que este cederá cada viernes una canción a Feafes y la asociación la pondrá en Facebook para que «toda la gente la pueda escuchar y relajarse y además se la podrán descargar de forma gratuita». Es una forma de apoyar la cultura y a sus usuarios en un momento en que «existe más riesgo de que los intentos de suicidio aumenten» y ante la suspensión de servicios que daban.

¿Qué décimo estás buscando?

Busca tu número con las siguientes opciones:

Contiene  
  Empezar  
  Termina

Introduce aquí tu número

Buscar

## FEAFES Plasencia

Asociación de Familiares y Personas con  
Enfermedad Mental de Plasencia

Inicio
Acerca de
Actuaciones
Servicios
Involúcrate
Actividades
Hemeroteca
Enlaces
Colaboradores
Contacto

V Foro "Pasado, presente,... y futuro"

Publicado el 11 octubre 2019 por [mlopezbueno](#)

infoFEAFES

el Periódico

PLASENCIA

SENSIBILIZACIÓN EN LA SEMANA DE LA SALUD MENTAL

## El estigma de ser un enfermo mental

Feafes ha puesto en marcha un proyecto para desmontar estereotipos «en las distancias o



Una charla en la sede de Feafes para desmontar prejuicios. - TONI GUDIOL

12/10/2020



«Las personas con trastorno mental sufren con demasiada frecuencia un trato desigual o diferente a causa de su enfermedad. Las conductas discriminatorias nacen de actitudes negativas de temor, rechazo y desconfianza que, a su vez, se originan en un contexto de creencias erróneas y mitos ancestrales que la sociedad ha ido arrastrando a lo largo de la historia. Este fenómeno se conoce como estigma» y es con el que quiere acabar la Asociación de personas con enfermedad mental de Plasencia, Feafes.

De momento, ha conseguido que el Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia de la Junta de Extremadura haya aprobado un proyecto centrado en la sensibilización ciudadana porque considera que combatir el estigma «es un imperativo ético».

Así, el proyecto consiste en una serie de acciones encaminadas a multiplicar «el contacto directo de los ciudadanos con la realidad de aquellas personas que conviven con un diagnóstico de enfermedad mental, pues solo desde las distancias cortas se pueden desmontar los estereotipos».

La primera ha sido una charla en la sede de Feafes, con motivo de la semana de la Salud Mental y subraya que se harán «muchas más actividades» en adelante. Todo para «favorecer la integración y el bienestar de este colectivo; informar y acabar con las falsas ideas y acercar posturas, compartiendo actividades en comunidad».

SEZ PROGRAMAS Y PODCAST EMISORAS

SER NORTE DE EXTREMADURA HOY POR HOY NORTE DE EXTREMADURA

SALUD MENTAL

## Semana de la Salud Mental con Feafes Plasencia

El 9 de octubre se celebra el día de la Salud Mental y en la SER Norte de Extremadura nos hemos querido acercar a la asociación Feafes para conocer la evolución de la percepción social de las enfermedades mentales

Programa desde la sede la Asociación Feafes Plasencia / Cadena SER

JOSE LUIS HERNÁNDEZ | Plasencia | 07/10/2020 - 18:52A. CEST

El 9 de octubre se celebra el día mundial de la **Salud Mental**, una jornada que en este año 2020, año de la pandemia de **Covid** no puede dejarnos indiferentes. Según los datos publicados por diferentes instituciones **un tercio de la población ha notado un mayor estrés por la pandemia**. Un incremento de estrés que puede provocar o agravar enfermedades mentales.

Desde **SER Norte de Extremadura** nos hemos querido acercar hasta Feafes **Plasencia** para conocer como celebran esta semana, por ello hablamos con la directiva, los técnicos y los propios usuarios.

Editar

Feafes\_Plasencia  
@feafes.plasencia

5 de 5 · Organización no gubernamental (ONG) · Plasencia

Inicio Información Eventos Fotos Vídeos



**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



Fundación **MAPFRE**