



MEMORIA  
**2019**



feafes  
**SALUD MENTAL**  
Plasencia

1. Saluda del Presidente.
2. Credenciales
3. Plan Estratégico de la Entidad.
4. Servicios.
  - Información y Orientación
  - Grupo de Autoayuda
  - Escuela de Familias
5. Programa Integración Social (CIS)
6. Vida Asociativa, Participación Ciudadana y Voluntariado Social.
  - Actividades Culturales de FEAFES Plasencia
  - Comida de Navidad
  - Voluntariado Social
7. Balance económico.
8. Visión y Retos.
9. Prensa.

# índice

Un año más, me complace presentaros los resultados de nuestra actividad durante el 2019, unos resultados que reflejan nuestro trabajo y esfuerzo por mejorar la vida de las personas con problemas de salud mental y sus allegados. Hace más de 30 años, un grupo de familias que tenían en su casa una problemática de salud mental, se juntaron para buscar soluciones que no recibían a través de ninguna otra vía. Años después, en 1994, nació la FEAFES Plasencia con el fin de sumar fuerzas y generar nuevas herramientas y servicios para atender esta realidad. Hoy podemos presumir de un movimiento placentino de salud mental cada vez más potente que trabaja día a día para brindar servicios a las personas con problemas de salud mental y luchar por la defensa de sus derechos. Los problemas de salud mental tienen una gran prevalencia en nuestra comunidad, a pesar de que aún son muy desconocidos. Se trata de la segunda causa de discapacidad después de la física y generan una importante dependencia, además de estar íntimamente ligados a la exclusión social.



Por eso, FEAFES Plasencia apuesta por la atención comunitaria como alternativa al modelo de atención tradicional y como manera de abordar la salud mental desde una perspectiva integral. En esta tarea es fundamental la colaboración de todas las instituciones, el trabajo en red y la implicación ciudadana, para garantizar la inserción total y real de un colectivo altamente discriminado.

No quiero finalizar este saludo sin destacar la gran labor del Equipo Técnico de FEAFES Plasencia, por ser capaz de añadir a su nivel de atención la colaboración del EQUIPO EN RED creado por todos los recursos de Salud Mental de Plasencia.

Mi agradecimiento a las organizaciones y entidades que financian y apoyan nuestros proyectos y a los proveedores y colaboradores, todos juntos forman ese ejército de aliados en esta causa por la salud mental.

Y por último, pero como primer lugar, mi más sincero agradecimientos y felicitaciones a todos los miembros de esta gran organización que es FEAFES PLASENCIA, usuarios, familiares, profesionales, voluntarios que son la razón de ser de todo lo que hacemos, de todo lo que somos, porque sin ellos nada sería posible.

A todos los que pusisteis vuestro grano de arena: gracias.

2

25 años feafes  
**SALUD MENTAL**  
Plasencia  
*Con la Salud Mental  
¡Siempre!*

## CREDECIALES

Entidad privada de carácter no gubernamental y no lucrativa.

Inscrita en el Registro de Asociaciones: 1803- Sección Primera – Cáceres -

Inscrita en el Registro Unificado de entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el nº: 10/2/6/07.91/1281

Inscrita en el Ayuntamiento de Plasencia: 60

Declarada de Utilidad Pública el 01/09/2011

Entidad Miembro del movimiento asociativo regional y nacional FEAFES



## 1 misión

La misión es representar al colectivo, reivindicar sus derechos y trabajar en a mejora de su calidad de vida, tanto de las personas con enfermedad mental como de las familias.

## valores 2

transparencia  
equidad  
solidaridad  
justicia  
democracia

## 3 estrategia

Mejora de los procesos  
Dinamización asociativa  
Fortalecimiento de la entidad  
Comunicación interna y externa





## ¿Qué es una Escuela de Familias?

Una escuela de familias está formada por familiares de personas con problemas de salud mental que necesitan comprender y entender qué es un trastorno mental, cuáles son sus posibles causas, cómo solucionar la adherencia al tratamiento y los distintos tratamientos que existen para su familiar afectado, las distintas consecuencias cognitivas, emocionales, sociales y psicológicas que produce esta situación, tanto para la personas con problemas de salud mental como para toda la familia.

## ¿Qué beneficios tiene una Escuela de Familias?

Los familiares aumentan los conocimientos sobre los problemas de salud mental, resolviendo dudas sobre el tratamiento, causas y consecuencias del trastorno.

Mejoran las habilidades de comunicación con su familiar afectado.

Mejora en el reconocimiento de los síntomas y de las recaídas del familiar con problemas de salud mental.

Mejora en las situaciones de conflicto familiar y de estrés ocasionado por el desconocimiento y la desinformación de los problemas de salud mental.

Un mayor empoderamiento de los familiares y de las personas afectadas.

Satisfacción, implicación y participación en las actividades de la asociación y en su lucha por la recuperación de su familiar.



### INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Este es un servicio propio de la Asociación que funciona desde 2003 y va dirigido a tod@s l@s ciudadan@s que necesiten asesoramiento en cualquier tema relacionado con la Salud Mental y en especial a lo relacionado con la enfermedad mental.

La finalidad de este servicio es responder a las necesidades y el derecho de las personas de estar informadas y tener asesoramiento técnico.

El acceso a este servicio puede ser por dos vías: Telefónica y presencia (cita previa).

### GRUPO DE AUTOAYUDA

Este Servicio está funcionando desde los comienzos de FEAFES PLASENCIA y es propio de la Entidad. Este servicio nos brinda:

Una identidad colectiva de pertenecer al grupo.

Lugar donde expresar los sentimientos libremente sin temor a ser juzgado.

### ESCUELA DE FAMILIAS

Dentro del Programa de Asesoramiento y Formación a Familias que la Asociación FEAFES PLASENCIA ofrece a familiares de personas con problemas de salud mental, una de las actividades fundamentales y más destacadas es la Escuela de Familias.



## Área de intervención y Actividades

### Descripción del programa y actividades:

Habilidades básicas e instrumentales, ocio y tiempo libre.

Actividades de la vida diaria (AVD) (Alimentación, higiene, actividad física, medicación, relajación, movimientos motrices, psicomotricidad, etc...)

Psicoeducación.

Habilidades Sociales.

Autoestima y Control

Rehabilitación Cognitiva.

Deporte (Pádel/futbol...), Piscina/ Psicomotricidad.

Escuela de Familias.

Relajación y Autoestima.

Talleres Ocupacionales todo con material reciclado, informática, Concienciación y sensibilización.

### Talleres:

Musicoterapia.

Manualidades (material reciclado)

Peluquería y Maquillaje.

Taller de Animación a la lectura.

Taller de Horticultura

### Talleres de Verano:

Piscina

Cocina (Meriendas Veraniegas)

Risoterapia.



En el ejercicio 2019, FEAFES Plasencia ha iniciado una nueva andadura ya que en este "25 Aniversario de nuestra Entidad" hemos dado cobertura a una población más amplia y están asistiendo más usuarios de diferentes localidades del Norte de Extremadura. A la vez que hemos puesto en marcha dentro de este Programa la actividad:

### **"UNA ASOCIACIÓN CONVERTIDA EN COMUNIDAD DE APRENDIZAJE"**

"Creemos que interactuando con la comunidad se puede llevar a cabo un proyecto útil"

Por eso en FEAFES se lleva años desarrollando iniciativas que permitan convertirlo en una comunidad de aprendizaje, a través de fórmulas pedagógicas que dejan atrás lo que se podría entender como clase magistral: el profesional se coloca detrás del encerado y los usuarios, sentados en pupitres individuales en fila, atienden la explicación.

Cuando se entra en cualquiera de las aulas de FEAFES y se observa que las patas de todas las sillas terminan en pelotas de pádel se vislumbra que algo hay diferente en esta Asociación. Pelotas cedidas por la Asociación PikyPádel de Plasencia.

«De esta forma se puede cambiar las sillas y mesas sin problema, sin que suenen, y sin molestar, ya que el ruido para las Personas con Enfermedad Mental es muy molesto».

Otra iniciativa es que diferentes personas de la ciudad colaboren (Bomberos, Policía Nacional y Local, Abogados, Guardia Civil, Ginecólogos, Neumólogos, Urólogos, etc.) vienen a FEAFES A dar charlas y así permite conocer a través de la interactividad.

«Llevo 17 años y me encanta la iniciativa, porque el aprendizaje es recíproco, los



### **Salidas a la comunidad:**

- 13 Enero (Miércoles): Visita Catedral de Plasencia.
- 25 Febrero (Lunes): Visita Histórica por Plasencia (Equipo en Red).
- 28 Marzo (Jueves): Parque Europa – Madrid.
- 5 Abril (Viernes): Deporte Parque la Isla (Equipo en Red).
- 7 Mayo (Martes): Charla Igualdad Complejo Santa María – Plasencia.
- 12 Junio (Miércoles): Ferias Inclusivas.
- 17 Julio (Miércoles): Piscina Natural – Pinofranqueado.
- 17 Agosto (Sábado): VII Fútbol.
- 25 septiembre (Miércoles): Parque Temático de Montehermoso.
- 10 Octubre (Jueves): Día Mundial Salud Mental en Almenralejo.
- 14 Octubre (Lunes): Celebración Día Mundial en la Plaza de Plasencia.
- 17 Octubre (Jueves): V Foro Salud Mental en Plasencia.
- 20 Noviembre: Visita al Palacio de Congresos de Plasencia.
- 11 Diciembre: Visita exposiciones Navideñas de Plasencia.

### **Actividades en el Centro:**

- Fiesta de carnaval: 5 de Marzo
- Fiesta de Halloween: 31 de Octubre
- Comida de Navidad (amigo Invisible): 20 de Diciembre



Una persona voluntaria es aquella que se compromete de forma responsable, libre y desinteresada a prestar su ayuda de forma organizada y en el seno de un Entidad, con un claro carácter transformador. Desde FEALES PLASENCIA el programa de voluntariado viene funcionando desde sus inicios, a través de la participación de personas voluntarias en sus diferentes recursos como con la impartición de cursos de formación del voluntariado en salud mental.

La actividad del voluntario en nuestra entidad puede ser:

- Colaborar en las actividades de ocio y tiempo libre
- Prestar apoyo individual a los pacientes en proceso de rehabilitación psicosocial, mediante acompañamientos, visitas...
- Colaborar en los distintos recursos gestionados por nuestra entidad: Programa Laboral y Programa Acompañamiento Integral.
- Colaborar en las actividades dirigidas a las familias, bien a través de los grupos de autoayuda como en actividades individuales.
- Solidarizarte en la defensa de los derechos e intereses de las personas con enfermedad mental.

La actividad del voluntariado en este 2019 ha sido de una intensidad alta, pues han pasado 5 personas por las diferentes programas de FEALES PLASENCIA. Este año queremos hacer mención especial a una colaboración especial a IVAN SÁNCHEZ, ya que ha sido nombrado Voluntario del Año por FEALES Plasencia y además ha ganado la I Edición Premio al Voluntariado en Salud Mental; Concurso de voluntarios/as a Nivel Regional.

Premio entregado por FEALES Extremadura Salud Mental.



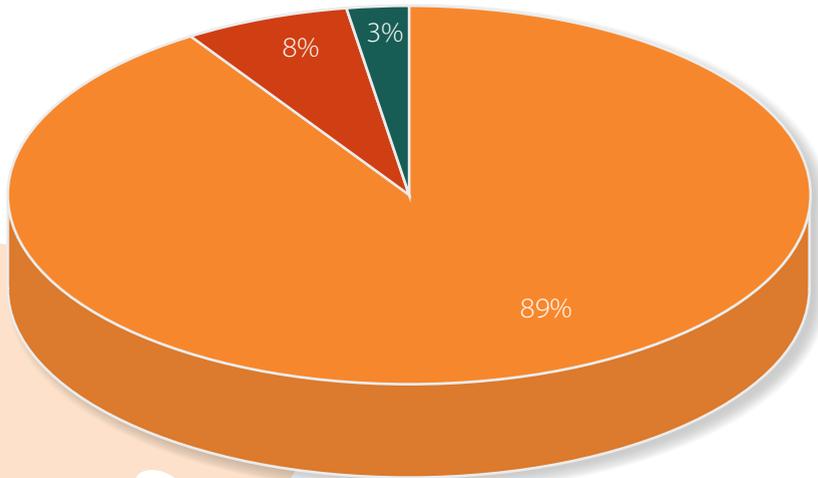
## Memoria Económica 2019

- Ingresos 51.315,16 €
- Gastos 51.315,16 €

## Fraccionamiento de los Ingresos:

- Programa Social: 45.785,83 €
- Programa Voluntariado: 4.029,33 €
- Programa Laboral: 1.500,00 €

## Gráfico



■ Prog. Laboral   ■ Prog. Voluntariado   ■ Prog. Social

El entorno en el que se mueve FEAFES Plasencia es determinante e influye de manera especial en el trabajo que realizamos para que la población diana esté bien atendida y cumplamos con los objetivos marcados.

Desde FEAFES Plasencia trabajamos para que ésta no sea un sitio de paso sino que lo sientan como algo suyo y donde pueden acudir cuando quieran. Queremos que FEAFES Plasencia forme parte de su vida diaria y que las actividades sean propuestas por ell@s y no algo impuesto.

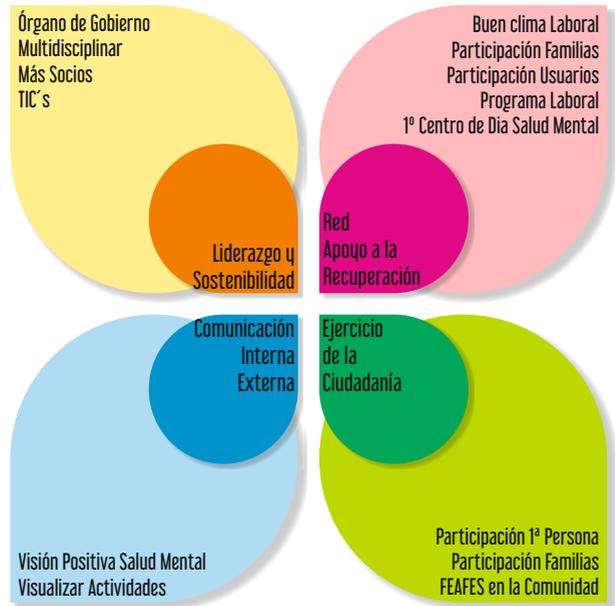
En los últimos años hemos sobrevivido y en algunas ocasiones nos han hecho temblar y casi tocar fondo debido a los desajustes políticos y económicos. Hemos estado obligados a defender y demostrar nuestra honradez. Pero hemos sido capaces de afrontar las adversidades y salir a flote a pesar de todos los inconvenientes.

FEAFES Plasencia ha cumplido este año 2019 su veinticinco aniversario acogemos los nuevos tiempos con expectativas e ilusión, con las mismas ganas de trabajar que en los difíciles inicios y con la misma voluntad de colaboración de siempre.

El Plan Estratégico de FEAFES PLASENCIA (2020–2025) es nuestra hoja de ruta. Las líneas Estratégicas de: liderazgo y sostenibilidad, red de apoyo a la recuperación, comunicación interna y externa, ejercicio de la ciudadanía son las vías para conseguir la normalización de la vida de las personas con enfermedad mental y sus familias.

Nuestro reto no es estar luchando continuamente contra adversidades externas sino dar respuesta y ayudar a las personas con enfermedad mental y a sus familias para que puedan llevar la vida lo más normalizada posible.

Y para que esto sea posible en El Plan Estratégico de FEAFES Plasencia (2020–2025) queremos poder contar con un equipo multidisciplinar, un programa laboral y a largo plazo poder contar con el primer Centro de Día de Salud Mental en Extremadura.





PLASENCIA

COLECTIVOS.

## Convivencia entre Feafes Plasencia y Almendralejo

REDACCION REDACCION 13/05/2008



La asociación de familias de enfermos mentales (Feafes) celebra hoy un encuentro con usuarios, familiares y socios de Feafes de Almendralejo. Entre las actividades se encuentra una ruta por Los Pinos, por la zona monumental, así como por el tradicional mercadillo de los martes, y concluirán con una comida que será preparada en el taller de cocina de la asociación. Su presidente, Urbano Núñez, ha invitado a participar a todos los placentinos.



INTEGRACIÓN OCIO DEPORTE OTRAS NOTICIAS EMPRESAS E INSTITUCIONES AGENDA

### Feafes Plasencia pone en marcha un curso de monitor/educador en salud mental

📖 Léelo en solo 1 minuto

21/05/2018



🔊 OIR TEXTO

La Asociación de familiares y personas con enfermedad mental de Plasencia (Feafes Plasencia) ha puesto en marcha un curso de monitor/educador en salud mental, reconocido de Interés Sanitario por la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, que se está desarrollando desde el 2 de mayo y que concluye el 30 de noviembre de 2018.

Se trata de un curso de 180 horas lectivas (1,8 créditos), y se realiza de manera online, por lo que cada alumno debe adaptar los contenidos a sus horarios, aunque siempre concluyendo antes del 30 de noviembre de 2018. El curso se puede comenzar una vez enviada la inscripción.



### Tertulia de la Inclusión día de la salud mental

Nos visita el presidente de Feafes Plasencia y muestra otra realidad, la de las personas con enfermedad mental y sus problemas de inclusión.



El presidente de Feafes Plasencia con los participantes de Plena Inclusión Plasencia / Cadena SER

JOSE LUIS HERNÁNDEZ | Plasencia | 09/10/2019 - 15:02 h. CEET

Se celebra el día de la **Salud Mental** en todo el mundo e invitamos al presidente de **Feafes Plasencia** a nuestra tertulia de la inclusión para "enfrentarse" a nuestros contenidos de **Plena Inclusión Plasencia**. Una charla de dos mundos el de la discapacidad intelectual y la enfermedad mental muy parecidos, pero también muy distintos

LO MÁS VISTO

Los más de 100 afectados del FRI de La Data recuperarán su dinero

## Un respiro a la enfermedad mental



Usuarios de Feafes durante uno de los talleres que se imparten en su sede de Valcorchero. - A. está

### Feafes atiende a más de una treintena de personas en su sede de Valcorchero



ANA B. HERNÁNDEZ

Domingo, 10 febrero 2019, 09:25



Feafes cumple 25 años en favor de las personas con enfermedad mental y sus familias, aunque su nombre era otro cuando surgió en 1994. Hoy tiene 97 familias asociadas de Plasencia y la zona norte y atiende a 32 usuarios, con edades que van desde los 30 hasta los 60 años.

«Nuestro objetivo es favorecer su autonomía y por eso realizamos talleres en los que les inculcamos la necesidad de que tomen la medicación, pautas para el aseo personal y llevar una alimentación saludable,... pero también otros talleres de informática, manualidades, cine, relajación, actividades para favorecer la memoria, etcétera», explica Urbano Núñez, presidente de la Asociación de Familias y Personas con Enfermedad Mental de Plasencia y comarcas desde 2002.

Son cuatro profesionales las que se ocupan de atender a las personas con enfermedad mental que cada día acuden a la sede de Feafes en Valcorchero para la realización de los diferentes talleres, entre los que hay también otros de habilidades sociales para favorecer su relación con los demás. «Ofrecemos un servicio desde las nueve de la mañana hasta las seis de la tarde de lunes a viernes, incluido el comedor, para que nuestros usuarios puedan ocupar su tiempo aprendiendo y mejorando», señala Urbano Núñez. «Pero también para que sus familias tengan ayuda, tiempo libre, un respiro», añade.

Por eso hace un llamamiento a las familias que tengan a su cargo a alguna persona con enfermedad mental, «para que acudan a nosotros, porque les podemos ayudar; no solo a los afectados, sino también a los familiares, porque les podemos dar las pautas precisas para que aprendan cómo llevar a una persona con enfermedad mental».

«Nuestro objetivo es favorecer su autonomía a través de talleres prácticos y de habilidades sociales», explica su presidente



El concejal David Dóniga, junto a los responsables de Feafes y de los equipos, durante el sorteo del torneo. - TONI GARCÍA



Alex de Matias Parra

15/06/2019



La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Feafes) de Plasencia será la beneficiaria de la recaudación que se obtenga con la venta de entradas en la VII Copa Concejalía de Deporte de Fútbol, en memoria de Adrián Quijada Alcón. El torneo se celebra el domingo, desde las siete de la tarde, en el estadio municipal de la Ciudad Deportiva.

Esta copa se enmarca dentro del Circuito Solidario Deportivo 2019 que programa cada año la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Plasencia y que está distinguido con la Real Orden al Mérito Deportivo. «Para nosotros es importante este tipo de eventos solidarios, porque lo recaudado lo utilizamos para la contratación de personal que atienda a nuestros usuarios, ya que tenemos pocas ayudas en la actualidad», señaló Urbano Núñez, responsable de Feafes Plasencia.

La asociación tiene su sede en el paraje de Valcorchero, en el módulo 9, donde los usuarios acuden cada día, de nueve de la mañana a seis de la tarde, «para realizar todo tipo de actividades con el personal que tenemos contratado y que tan importante labor hacen con ellos y con las familias», subrayó Núñez, quien también animó, al igual que el concejal de Comunicación, David Dóniga, «a todos a que acudan el sábado a participar de esta fiesta del deporte y del fútbol y así, además, colaboran con nosotros, que toda ayuda es buena».

En esta nueva edición de la Copa Concejalía de Fútbol, que cumple su séptima edición, como ya es habitual participarán los tres equipos de la ciudad más uno invitado, que esta vez será el Club Polideportivo Chinato, de Malpartida de Plasencia.

Ayer se llevó a cabo el sorteo de los partidos de semifinales y los emparejamientos quedaron de la siguiente manera: la primera semifinal, que se jugará a las siete de la tarde, enfrentará al Asociación Deportiva Nuevo Plasencia contra el Ciudad de Plasencia; la segunda semifinal, que se disputará a partir de las ocho de la tarde, enfrentará al Club Polideportivo Chinato y a la Unión Polideportiva Plasencia. Los equipos derrotados jugarán un partido por el tercer y cuarto puesto, y los ganadores competirán por conseguir la copa que les acredite como campeones.

La copa se disputará el sábado, desde las siete de la tarde, en el Estadio Municipal de la Ciudad Deportiva y las entradas cuestan 5 euros y se pueden conseguir en la sede de Feafes, a través de los clubes participantes y también en las taquillas el mismo día del torneo.



feafes  
**SALUD MENTAL**  
Plasencia

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



**DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES**



Ayuntamiento de  
**PLASENCIA**  
placeat deo et hominibus



**SEPAD**

Servicio Extremeño de  
Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia



Fundación  
**Valhondo**