

~
Octubre

MAÑANA

PUEDES

SER

TÚ

				1
		2	3	4
5	6	7	8	9

MEMORIA
2022
ANUAL



feafes

SALUD MENTAL

Plasencia

Índice

01. Saluda del Presidente.
02. Credenciales.
03. Plan Estratégico de la Entidad.
04. Modelo Organizativo.
05. Misión, Visión y Valores
06. Servicios.
 - Información y Orientación.
 - Grupo de Autoayuda.
 - Escuela de Familias.
07. Programa Integración Social (CIS) | SEPAD
08. Programa Diputación Cáceres
09. Programa Ayuntamiento de Plasencia.
10. Programa Valhondo.
11. Programa Voluntariado.
12. Balance Económico.
13. Prensa.
14. Publicaciones.





Un año más comprometido con la transparencia FEAFES Salud Mental Plasencia, publica su Memoria 2022 que resume las actividades, servicios y proyectos llevados a cabo durante este año.

La Asociación se creó en 1994 pero hasta 2002 no se puso en marcha la atención a l@s usuari@s y familiares, así pues, llevamos 20 años trabajando por la comunidad de PTMG y sus familias.

Llevamos unos años muy duros y complicados debido a la pandemia y a la escasez de recursos económicos de los que dispone nuestro centro.

Este año nos hemos centrado fundamentalmente en amortiguar al máximo posible el impacto negativo del contexto actual sobre las personas con trastorno mental y sus familias y las entidades que trabajan por mejorar su calidad de vida, defender sus derechos y apoyarles para que puedan desarrollar su proyecto vital como cualquier otra persona. Atención sanitaria y social, conseguir y mantener un trabajo, disfrutar del ocio, acceder a una vida independiente, tener sueños... Es decir, en definitiva, alcanzar el bienestar en todo su sentido.

En FEAFES no quisiéramos caer en un estado pesimista pero es cierto que no podemos obviar que han sido muchas las preocupaciones que han ocupado nuestra agenda. Analizar de que manera podíamos seguir prestando nuestros servicios habituales, sin merma de su calidad, y crear nuevas ideas para desarrollar acciones innovadoras y seguir avanzando y cumplir con todas las actividades previstas, han sido elementos catalizadores que también nos han llenado de energía y motivación para finalizar el año con la agradable sensación del deber cumplido.

Así, en 2022 nuestra misión ha estado especialmente centrada en reivindicar que no se recorten los derechos de las personas con trastorno mental y sus familias, garantizar una adecuada atención sociosanitaria enfocada siempre a la recuperación de las personas y ofrecer servicio

De alguna manera, creo que con la lectura de las próximas paginas podrás obtener una imagen bastante aproximada acerca de quienes somos, como trabajamos y cuales son nuestros principales ámbitos de actuación. GRACIAS.

Urbano Núñez Paniagua
Presidente FEAFES Plasencia





- Entidad privada de carácter no gubernamental y no lucrativa.
- Inscrita en el Registro de Asociaciones con el número 1803, Sección Primera, Cáceres.
- Inscrita en el Registro Unificado de Entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el número: 10/2/6/07.91/1281.
- Inscrita en el Ayuntamiento de Plasencia con el número: 60.
- Declarada de Utilidad Pública el 01/09/2011.
- Entidad Miembro del movimiento asociativo regional y nacional FEAFES.





1 misión

La misión es representar al colectivo, reivindicar sus derechos y trabajar en a mejora de su calidad de vida, tanto de las personas con enfermedad mental como de las familias.

valores 2

transparencia
solidaridad
democracia
equidad
justicia

3 estrategia

Mejora de los procesos
Dinamización asociativa
Fortalecimiento de la entidad
Comunicación interna y externa



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia



QUE ES FEAFES PLASENCIA?

FEAFES Plasencia es la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Plasencia y Comarca. Se constituyó el 4 de noviembre de 1994.

Esta Asociación cuenta con 93 socios, entre familiares, usuari@s y colaboradores.

FEAFES Plasencia es una organización de carácter social, benéfica y sin ánimo de lucro que fue reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior el 28 de septiembre de 2011.

FEAFES Plasencia se rige por un sistema de autogobierno, bajo un criterio de funcionamiento democrático y el principio de representación a través de la Asamblea General, Junta Directiva, Comisión Permanente y presidente.





MISIÓN

Nuestra misión es mejorar la adopción de todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y la de sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental.

VISIÓN

Queremos contribuir a la recuperación de las personas con enfermedad mental. Garantizar el acompañamiento y la toma de decisiones compartidas sobre el cuidado de las personas con enfermedad mental. Servir de guía y referencia para orientar las actuaciones en relación con las personas con enfermedad mental. Ser una red sólida y flexible capaz de dar respuesta a las distintas necesidades de las personas con enfermedad mental. Ser una red bien coordinada. Hacer visible nuestra red. Trabajar en equipos multidisciplinares con una adecuada corresponsabilidad de los profesionales que los integran. Combatir el estigma y el autoestigma asociados a la enfermedad mental.

VALORES

Autonomía, posicionando a la persona en el centro del sistema y de la actividad asistencial. Continuidad de cuidados a las personas con enfermedad mental, tanto transversal como longitudinal. Equidad, accesibilidad y comprensividad de las prestaciones sanitarias, sociales y sociosanitarias, para conseguir que la persona permanezca en la comunidad.





INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Este es un servicio propio de la Asociación que funciona desde 2003 y va dirigido a tod@s l@s ciudadan@s que necesiten asesoramiento en cualquier tema relacionado con la Salud Mental y en especial a lo relacionado con la enfermedad mental.

La finalidad de este servicio es responder a las necesidades y el derecho de las personas de estar informadas y tener asesoramiento técnico.

El acceso a este servicio puede ser por dos vías: Telefónica y presencia (*cita previa*).

GRUPO DE AUTOAYUDA

Este Servicio está funcionando desde los comienzos de FEAFES Plasencia y es propio de la Entidad. Este servicio nos brinda:

- Una identidad colectiva de pertenecer al grupo.
- Lugar donde expresar los sentimientos libremente sin temor a ser juzgado.

ESCUELA DE FAMILIAS

Dentro del Programa de Asesoramiento y Formación a Familias que la Asociación FEAFES Plasencia ofrece a familiares de personas con problemas de salud mental, una de las actividades fundamentales y más destacadas es la Escuela de Familias.





¿QUÉ ES UNA ESCUELA DE FAMILIAS?

Una escuela de familias está formada por familiares de personas con problemas de salud mental que necesitan comprender y entender qué es un trastorno mental, cuáles son sus posibles causas, como solucionar la adherencia al tratamiento y los distintos tratamientos que existen para su familiar afectado, las distintas consecuencias cognitivas, emocionales, sociales y psicológicas que produce esta situación, tanto para las personas con problemas de salud mental como para toda la familia.

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE UNA ESCUELA DE FAMILIAS?

Los familiares aumentan los conocimientos sobre los problemas de salud mental, resolviendo dudas sobre el tratamiento, causas y consecuencias del trastorno.

Mejoran las habilidades de comunicación con su familiar afectado.

Mejora en el reconocimiento de los síntomas y de las recaídas del familiar con problemas de salud mental.

Mejora en las situaciones de conflicto familiar y de estrés ocasionado por el desconocimiento y la desinformación de los problemas de salud mental.

Un mayor empoderamiento de los familiares y de las personas afectadas. Satisfacción, implicación y participación en las actividades de la asociación y en su lucha por la recuperación de su familiar.



La promoción de la Salud y la prevención de la enfermedad son todas aquellas acciones, procedimientos e intervenciones integrales, que hemos orientado a que la población, como individuos y como familias, debe mejorar sus condiciones para vivir y disfrutar de una vida saludable y mantenerse sanos.

El propósito del programa llevado a cabo por FEAFES PLASENCIA es ofrecer un servicio integral que potencialice la salud de l@s usuari@s y sus familias, y promuevan en ello una vida sana, feliz, placentera y productiva. Por su naturaleza, este programa es una responsabilidad compartida entre l@s usuari@s, familiares, FEAFES Plasencia.

Desde el Centro Social Feafes Salud Mental Plasencia se ofrecen programas y actividades de apoyo y soporte social, para ayudar a las personas con enfermedad mental grave y crónica con mayores niveles de dificultades de funcionamiento, aislamiento y dependencia, a alcanzar un mínimo de autonomía y apoyar su mantenimiento en la comunidad en las mejores condiciones posibles.





La población con enfermedad mental grave y duradera incluye a aquellas personas con trastornos mentales graves y persistentes (esquizofrenia p.e.) que a consecuencia de los mismos presenta un deterioro en sus capacidades y en su nivel de funcionamiento psicosocial, lo que los lleva a tener dificultades para su desenvolvimiento autónomo en la comunidad y por tanto para su integración social. Las problemáticas y necesidades de esta población son múltiples y complejas, por lo que se hace imprescindible a la hora de organizar una adecuada atención comunitaria de esta población, atender no sólo su problemática clínico-psiquiátrica sino también sus diferentes dificultades psicosociales y necesidades sociales con el fin de evitar situaciones de deterioro y marginación, y de procurar posibilidades y oportunidades efectivas de rehabilitación e integración social normalizada en la comunidad.

Desde Feafes Salud Mental Plasencia se viene apostando desde hace años por un trabajo coordinado y complementario entre los distintos dispositivos de Salud Mental para favorecer la organización de una atención integral a las diferentes necesidades sanitarias y sociales de esta población.

Las personas que sufren enfermedades mentales graves y crónicas como esquizofrenia u otras psicosis, presentan una compleja problemática que no se reduce a la sintomatología psicopatológica que presentan, sino que afecta asimismo a otros aspectos como su funcionamiento psicosocial y su participación en la comunidad. Las problemáticas y necesidades de esta población son múltiples y complejas. En la mayor parte de los casos desborda el ámbito sanitario-psiquiátrico y se expresan en dimensiones socia-



les y psicosociales. Muchas de las personas que sufren enfermedades mentales graves y crónicas (especialmente, psicosis esquizofrénicas) presentan discapacidades, déficit y dificultades para el funcionamiento psicosocial autónomo y están en mayor riesgo de situaciones de desventaja social (desempleo, pobreza, aislamiento social, rechazo y estigma, falta de vivienda, etc.) sin perder de vista los problemas de tensión y sobrecarga que sufren muchas familias que conviven y cuidan de dichas personas.

Ello hace imprescindible a la hora de organizar la atención comunitaria a esta población no solo atender su problemática psiquiátrica sino también sus diferentes dificultades psicosociales y necesidades sociales, evitando situaciones de deterioro y marginación y procurando oportunidades y posibilidades efectivas de rehabilitación e integración social normalizada en la comunidad. Esta dimensión de Discapacidad de la población "enferma mental crónica" permite entender el destacado papel que deben jugar la atención psicosocial y social y el sistema de servicios sociales en la atención comunitaria, la rehabilitación y el apoyo a la integración social de este colectivo

Estas discapacidades o dificultades en su funcionamiento psicosocial hacen que muchos de ellos presenten problemas en el manejo de muchas de las exigencias de la vida personal y social y en el desempeño normalizados de roles sociales. Asimismo, estas discapacidades, en interacción con diferentes factores y barreras sociales (estigma, rechazo social, insuficiencia de recursos de atención y soporte social, etc.) pueden dar lugar a que muchas de estas personas estén en riesgo de desventaja social y marginación (aislamiento social, desempleo, pobreza, falta de vivienda, exclusión social).

El grado de discapacidad y gravedad de la problemática varía a lo largo de un "continuum" dentro de este colectivo, en el que podemos encontrar desde personas que tras una crisis psicótica tienen una completa remisión sintomatológica y mantienen un nivel de funcionamiento que les permite llevar una vida normal, independiente e integrada, hasta personas cuya severidad en su psicopatología y su gran deterioro personal hará necesaria una atención intensa y una supervisión constante; pasando, como ocurre en muchos casos, por personas que tienen crisis periódicas que generan retrocesos o deterioros en su funcionamiento y que requieren no solo atención y tratamiento psiquiátrico sino también programas de rehabilitación y apoyo social que les permita recuperar su autonomía y mantenerse en la comunidad del modo más independiente e integrado posible.

Las necesidades y problemáticas son, por tanto, múltiples y variadas. Como personas y ciudadanos que son, antes que enfermos mentales, comparten con el resto de la población problemáticas y necesidades comunes (alimentación, higiene, salud, alojamiento, seguridad, convivencia, afecto, sexualidad, apoyo social y familiar, trabajo, etc.). Y además presentan dificultades y necesidades específicas vinculadas a la problemática psiquiátrica y psicosocial peculiar de este colectivo.





Desde la asociación FEAFES Plasencia se ofrecen programas y actividades de apoyo y soporte social, para ayudar a las personas con enfermedad mental grave y crónica con mayores niveles de dificultades de funcionamiento, aislamiento y dependencia, a alcanzar un mínimo de autonomía y apoyar su mantenimiento en la comunidad en las mejores condiciones posibles.

Las personas con discapacidad por enfermedad mental tienen unas necesidades específicas a consecuencia de los mismos presenta un deterioro en sus capacidades y en su nivel de funcionamiento psicosocial, que les lleva a tener dificultades para su desenvolvimiento autónomo en la comunidad y por tanto para su integración social, por lo que requieren de un servicio que les permita mantener o mejorar las habilidades ya adquiridas, un mayor grado de autonomía personal, adaptación al entorno y una mejora en la calidad de vida e integración en la vida comunitaria. Estos son los objetivos centrales que nos planteamos en este proyecto de fomento a la autonomía personal.

Ya que es necesario atender no sólo su problemática clínico-psiquiátrica sino también sus diferentes dificultades psicosociales y necesidades sociales con el fin de evitar situaciones de deterioro y marginación, y de procurar posibilidades y oportunidades efectivas de rehabilitación e integración social normalizada en la comunidad.

Los servicios y objetivos incluidos en el Proyecto de promoción de la autonomía personal tendrán distintos contenidos que conseguirán mediante una serie de actividades programadas, que durarán todo el año 2021 centrándose en distintas temáticas como son:

El servicio que ofrece el programa de promoción de la autonomía personal tiene por finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de actividades básicas de la vida diaria apoyando también el papel de las familias y/o personas cuidadoras.

Desde FEAFES Plasencia se viene apostando desde hace años por un trabajo coordinado y complementario entre los distintos dispositivos de Salud Mental para favorecer la organización de una atención integral a las diferentes necesidades sanitarias y sociales de esta población.

AVANZANDO HACIA LA NORMALIDAD

LA SALUD MENTAL

UN DERECHO NECESARIO



feafes

SALUD MENTAL

Plasencia



**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**



Intervenir con personas con enfermedad mental es una tarea extraordinariamente compleja. Sus resultados son siempre inciertos y la capacidad de recuperación tras los fracasos, un permanente reto al que se tienen que enfrentar en primer lugar las propias personas que padecen la enfermedad mental, y por supuesto, sus familiares y todas las personas y organizaciones que les apoyan, tanto a nivel profesional como voluntario.

Las necesidades y problemas de las personas con trastorno mental grave son múltiples y variados. Como personas y ciudadanos/as que comparten con el resto de la población problemas y necesidades comunes (alimentación, higiene, salud, alojamiento, seguridad, convivencia, afecto, sexualidad, apoyo social y familiar, trabajo, etc.); y, además, presentan dificultades y necesidades específicas vinculadas a los problemas psiquiátricos y psicosociales propios de este colectivo.

Las personas con trastorno mental grave se caracterizan por la presencia de déficits en los aspectos más básicos de autocuidado y autonomía personal, en la organización del ritmo de vida, en el conocimiento del entorno sociocultural y en el manejo de los recursos sociales que les rodean.

El marco teórico de referencia de este Programa es el paradigma de la Integración Social, que se aplica a poblaciones que van cambiando su patrón de necesidades a lo largo del tiempo. Esta área de la Rehabilitación Psicosocial va orientada a la atención de Recuperación. Este concepto plantea la recuperación del proyecto de vida una vez han aparecido las consecuencias de la enfermedad. Supone apoyarse en las capacidades y



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

Octubre

MAÑANA
PUEDES
SER
TÚ

1	2	3	4	5	6	7	8	9

NO estas sol@

Tu Salud Mental es nuestra prioridad

SUMANDO
SALUD
MENTAL





fortalezas de la persona y de su entorno, para conseguir un plan de intervención consensuado que cuente con la participación de la persona afectada y construya un proyecto de vida que no esté definido sólo por los estándares de salud de los/as profesionales.

Para la recuperación de personas con trastorno mental grave, es básico el apoyo psicossocial continuado, promoviendo cambios estables en su vida diaria, más allá del mero tratamiento farmacológico. Esto implica intervenciones multidisciplinares, flexibles, coordinadas y que partan de las demandas y necesidades percibidas por la persona afectada, además de intervenciones de apoyo y orientación al entorno más cercano siempre que sea posible.

Asimismo, el mejor funcionamiento social abriría la posibilidad de establecer objetivos relacionados con LA AUTONOMÍA PERSONAL, la participación en la comunidad y el mantenimiento de un funcionamiento adaptado y satisfactorio.

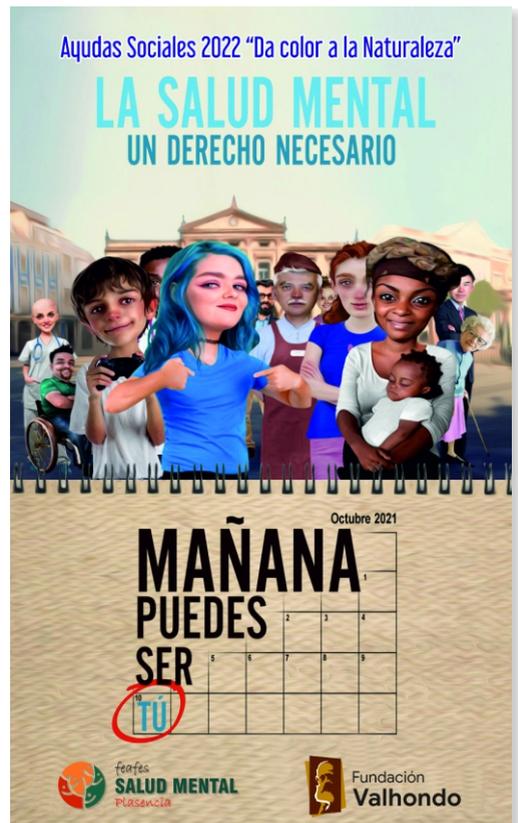


FEAFES Plasencia desarrolla acciones a nivel local, en la zona de referencia y promueve las colaboraciones más amplias con otras entidades (ayuntamientos y mancomunidades, servicios sociales, servicios de salud mental, universidades y centros educativos, museos y centros culturales, medios de comunicación, empresas, asociaciones vecinales y otras entidades sociales y ciudadanas).

El presente proyecto llevará a cabo actuaciones de formación en TICs, para las familias y usuarios imponiendo el protagonismo en los usuarios, para que sean las personas con problemas de salud mental y familiares las que se beneficien de dicha formación, y así se puedan adaptar mejor a la demanda de la sociedad, en la que en estos tiempos en que vivimos se hace necesaria dichas actuaciones y a las que hay que dar respuesta. Es por ello que planteamos el uso de las Nuevas Tecnologías en el entorno de la Salud Mental, como potenciador del aprendizaje activo para todos los niveles y capacidades. La integración de las TIC como medio didáctico en el proceso de socialización supone una serie de ventajas y futura mejora de calidad de vida de las personas con problemas de Salud Mental.

Las problemáticas y necesidades de esta población son múltiples y complejas, por lo que se hace imprescindible a la hora de organizar una adecuada atención comunitaria de esta población, atender no sólo su problemática clínico-psiquiátrica sino también sus diferentes dificultades psicosociales y necesidades sociales con el fin de evitar situaciones de deterioro y marginación, y de procurar posibilidades y oportunidades efectivas de rehabilitación e integración social normalizada en la comunidad.

Es por ello que con la puesta en marcha de este Programa formativo trabajaremos para contribuir a la mejora de las habilidades sociales y aprendizaje de distintas herramientas que ayudarán a mejorar también ciertas capacidades cognitivas.





Estos proyectos brindan a las personas jóvenes la oportunidad de participar en las actividades cotidianas de las organizaciones, lo que puede ser una experiencia muy enriquecedora para estas y para quienes realizan el voluntariado. Los proyectos de voluntariado son el tipo de proyecto más frecuente.

1. **Área de Sensibilización:** intervención mediante charlas en Institutos y Asociaciones. Asistencia de 125 personas entre alumnado y profesorado y de unas 250 personas de población en general. Se llevó han llevado a cabo en el mes de noviembre de 2022. Fuimos muy bien recibidos por todos los participantes, e incluso se ha hablado de darle continuidad en próximos años lectivos. Se llevaron a cabo también charlas en Hervás y Gargantilla.
2. **Área de Apoyo-Formación:** se ha impartido una accion formativas durante 2022, con 20 participantes. El curso se desarrollo de septiembre y octubre 2022.
3. **Área de Intervención Social:** En años anteriores se creó el Blog del Voluntariado y este año se sigue con esa labor. Con esta iniciativa además de darnos a conocer desde las nuevas tendencias, también se ha potenciado la propuesta de participación como voluntariado. En este blog se han compartido experiencias, recursos, materiales para trabajar diversas áreas con los distintos colectivos, expuesto los distintos talleres que realiza el voluntariado en nuestra entidad, etc. para así motivar a la ciudadanía para colaborar como voluntario. El blog seguirá funcionando, además estamos renovando la página web.



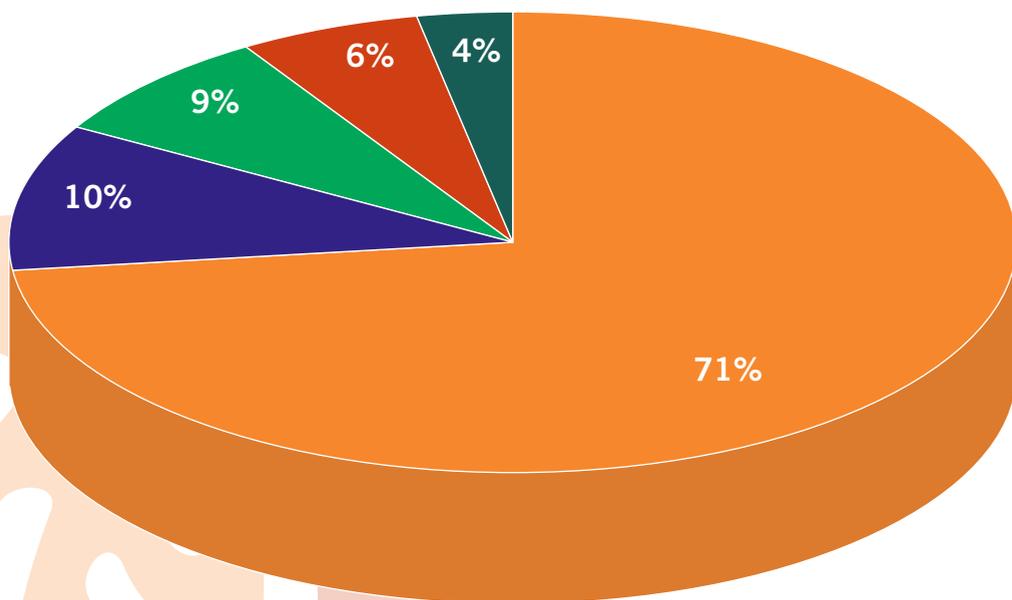


Memoria Económica 2021

- Ingresos 49.673,79 €
- Gastos 49.782,15 €

Fraccionamiento de los Ingresos:

- Programa Social (SEPAD) 35.087,42 €
- Programa (Diputación Cáceres) 5.000,00 €
- Programa Social (Ayto. Plasencia). 4.356,00 €
- Programa Voluntariado 3.230,37 €
- Programa (fundación Valhondo) 2.000,00 €



Prog. Social

Prog. Voluntariado

Prog. Formación

Prog. Ayudamos

Prog. Rehabilitación



El libro escrito desde una cama del Hospital de Plasencia

Rodrigo Pastor saca a luz los miedos e inquietudes que sintió durante dos ingresos hospitalarios por su enfermedad mental



EL LIBRO ESTÁ A LA VENTA Y TODO LO RECAUDADO SERÁ PARA LA ASOCIACIÓN

La salud mental, en un poemario desdoblado, desde Plasencia

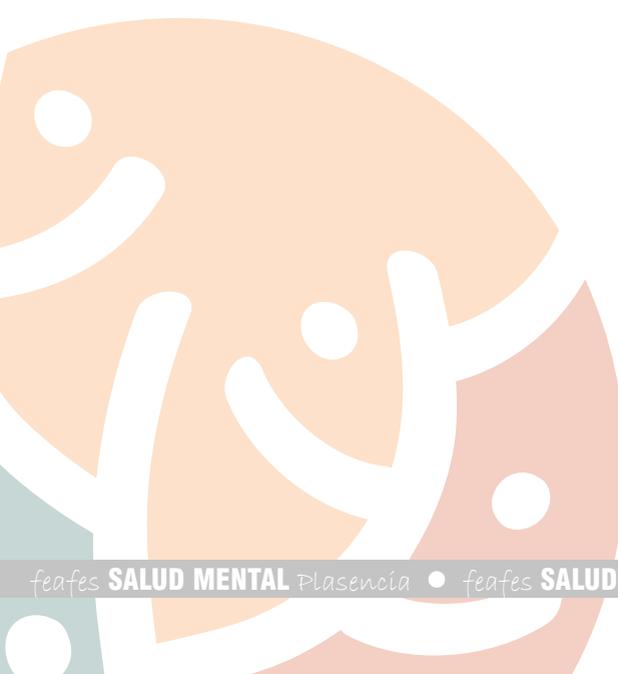
Rodrigo Pastor, usuario de Feafes, plasmó sus inquietudes durante dos ingresos hospitalarios

Raquel Rodríguez Muñoz | @quelpla

Plasencia | 20·01·22 | 07:10



Rodrigo Pastor lee uno de sus poemas, junto a Isa Blanco y Urbano Núñez. / TONI GUDIEL



19 Ene 2022 El Ayuntamiento edita un poemario para visibilizar la enfermedad mental

Categoría: Noticias

[Imprimir](#) [Correo electrónico](#)

- Su autor **Rodrigo Pastor** sufre enfermedad mental y escribió este poemario durante dos ingresos hospitalarios.
- Los beneficios de la venta de libros, que cuenta con ilustraciones de Centovic, irán destinados íntegramente a FEAFES.

"Haz y deshaz pero ama y siente este dulce regalo que se llama vida" esta es una de las muchas frases que podemos encontrar en el libro de poemas de Rodrigo Pastor, músico y escritor con enfermedad mental que ha querido ofrecer parte de su arte para concienciar a la población de la necesidad de hablar sobre la salud mental y reivindicar la posibilidad creativa de los enfermos.

La concejala de diversidad Isa Blanco, ha presentado esta mañana el doble poemario "mil días a la sombra" y "SRamaNa" de Rodrigo Pastor, una persona con enfermedad mental que escribió los poemarios durante dos ingresos hospitalarios "uno de los ingresos es más oscuro por eso el título de mil días a la sombra y el otro fue más amable y lleva el título SRamana. Los beneficios irán destinados de manera íntegra a FEAFES y ya se pueden adquirir por 7 euros en la librería *El Quijote, Iberdrola y la propia asociación*.

Blanco ha querido destacar que adquirir este libro es algo más que lectura es un compromiso por entender que es la salud mental, que ahora mismo es el problema más grave que tenemos en nuestra sociedad" así ha insistido en el deber social para con estos enfermos y sus familias "es algo muy difícil de comprender, de transmitir y de abordar" así ha recordado que "tenemos que seguir trabajando para que las personas entiendan que no hay que tener miedo a decir que tengo una enfermedad mental".

Por su parte Urbano Núñez, presidente de FEAFES Plasencia ha querido hacer un llamamiento "a todas las personas que necesiten ayuda, que acudan a su médico y que pierdan el miedo" y ha recordado también que FEAFES "es un apoyo para personas con problemas de salud mental y sus familias, abierta a todo el mundo que lo necesite".



Feafes pide a los ciudadanos 'sumar kilómetros por la salud mental'

REDACCIÓN
PLASENCIA.

Lunes, 24 mayo 2021, 07:13

La pandemia impide que Feafes pueda celebrar este año sus jornadas deportivas en favor de la salud mental en alguna localidad de la región. Por eso la asociación ha ideado otra fórmula para poder llevar a cabo la celebración con seguridad.

'Suma kilómetros por la salud mental' es su propuesta. «Lo que pedimos es que cada persona que quiera ayudarnos nos pida un dorsal, que repartimos de forma gratuita, y se saque una foto o se grabe en un vídeo solo o con otras personas nadando, corriendo, andando, patinando o en bici», explica Nuria Cáceres, de Feafes Plasencia.

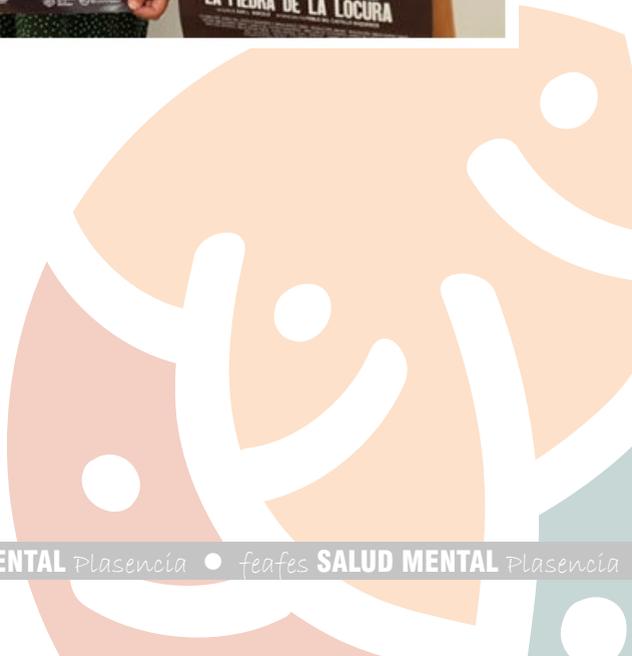
«El único requisito es que no se utilice ningún vehículo a motor y que la distancia mínima que se recorra sea de un kilómetro». Cada participante tiene que enviar la foto o el vídeo por WhatsApp al teléfono 697 603 190 o al correo feafesplasencia@gmail.com «indicando los kilómetros recorridos y también nombre y apellidos de los participantes, para que entren en el sorteo de una pulsera de actividad».

Nuria Cáceres aclara que con esta iniciativa, abierta hasta el 4 de junio, «no buscan recaudar fondos, sino visibilizar la salud mental y el trabajo que realiza Feafes», una asociación que en Plasencia atiende a más de una treintena de personas con enfermedad mental a las que ayuda a normalizar su día a día.



Plasencia se suma a la Semana Mundial de la Salud Mental

Por **Redacción** - 3 de octubre de 2022



ESTE VIERNES

Plasencia dedica una marcha y una rotonda a la salud mental

Redacción

Plasencia | 15-06-22 | 06:50



Presentación de la marcha y la rotonda por la salud mental en Plasencia. / TONI GUDIEL

«Trabajar la inclusión es dar oportunidad a la humanidad de seguir avanzando» La frase aparece en la placa situada bajo una escultura que se ha inaugurado este viernes en la rotonda situada frente al hospital Virgen del Puerto.



Feafes Plasencia avisa del alza de ideas suicidas entre adolescentes

Señala que ha recibido llamadas de educadores sociales incluso por autolesiones. La asociación ofrece charlas de prevención porque «hablar salva vidas»



Jóvenes en una charla de Feafes Plasencia sobre salud mental y prevención del suicidio. / EL PERIÓDICO

Otoño Mágico
Salud Mental

20 Noviembre **Marcha Solidaria.** (Gargantilla).
22 Noviembre **Charla sobre Salud Mental**
Prevención del Suicidio
(De 10 a 12 horas. Cine-Teatro de Hervás).
Charla abierta a la sociedad en general, asociaciones e invitando especialmente a educadores, alumnos de colegios e institutos.
26 Noviembre **Acto Solidario.** (Gargantilla).

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS
MANCOMUNIDAD VALLE DEL AMBROZ
CÁCERES - EXTREMADURA

feafes **SALUD MENTAL**
Plasencia



Programa de Promoción del Voluntariado Social
en la Comunidad Autónoma de Extremadura



Sensibilización, Formación e
Intervención en Salud Mental 2022

Dale  a la **Salud Mental**

Por el derecho a crecer en bienestar



2022 Me gusta
consaludmental

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

Programa de Promoción del Voluntariado Social
en la Comunidad Autónoma de Extremadura

LA SALUD MENTAL UN DERECHO NECESARIO



Sensibilización, Formación e
Intervención en Salud Mental

Octubre 2021

MAÑANA					1				
PUEDES					2	3	4		
SER					5	6	7	8	9
TÚ									



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



feafes

SALUD MENTAL

Plasencia

Teatro Alkazar
13 de octubre de 2022
A las 10:30 horas
Entrada Gratuita

AMUAKI PRODUCTIONS PRESENTA

UN CORTOMETRAJE DE JUANLU DEL CASTILLO BAQUERIZO Y AMELIA BUENO TIMÓN

LA PIEDRA DE LA LOCURA

UN GUIÓN DE XAVI L. BARCELÓ INTERPRETADO POR PABLO DEL CASTILLO BAQUERIZO

CO-DIRECCIÓN: JUANLU DEL CASTILLO BAQUERIZO Y AMELIA BUENO TIMÓN - PRODUCCIÓN: AMUAKI - REALIZACIÓN: AMELIA BUENO TIMÓN
EDICIÓN: AMELIA BUENO TIMÓN Y JUANLU DEL CASTILLO BAQUERIZO - DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA: JUANLU DEL CASTILLO BAQUERIZO
DIRECCIÓN ARTÍSTICA: AMELIA BUENO TIMÓN - GUIÓN ORIGINAL: XAVI L. BARCELÓ - CÁMARA: JUAN LUIS DEL CASTILLO BAQUERIZO
BSO: "EN RUINAS" - NOXFILIA - ETALONAJE: MARÍA CABALLERO RODRÍGUEZ
AYUDANTES DE REALIZACIÓN: MARINA PALOMO REY Y PAULA CUBERO TIMÓN



FUNDACIÓN
EXTREMEÑA
DE LA
CULTURA



extremadura
film commission





JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



SEPAD

Servicio Extremeño de
Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia



**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**



Ayuntamiento de
PLASENCIA

pláceat deo et hominibus



Fundación
Valhondo